

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Березовская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского  
Союза Андрея Яковлевича Давыдова»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ"**

**НА 2022-2023 учебный год**

Руководитель: Кашкаров С.М.



С. Березовка  
2022 г

## План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| №                                 | Мероприятие   | Сроки          | Ответственные                             |
|-----------------------------------|---|----------------|---|
| <b>Организационная работы ШСК</b> |   |                |   |
| 1                                 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023                          | Сентябрь       | Кашкаров С.М.                             |
| 2                                 | Составление графика работы спортивных секций  | Сентябрь       | Кашкаров С.М.                             |
| 3                                 | Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.   | Сентябрь       | Кашкаров С.М.<br>Совет<br>старшекласников |
| 4                                 | Оформление информационного стенда   | Сентябрь       | Кашкаров С.М.                             |
| 5                                 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Кашкаров С.М.                             |

|  |   |                  |                |
|--|---|------------------|----------------|
| 6  | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу   | сентябрь         | Кашкаров С.М.  |
| 7  | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.   | сентябрь         | Надуткина С.В. |
| 8  | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.   | В течении года   | Кашкаров С.М.  |
| <b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>   |   |                  |                |
| 9  | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Кашкаров С.М.  |
| 10   | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации                            | В течении года   | Кашкаров С.М.  |
| 11   | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.   | В течении года   | Кашкаров С.М.  |
| 12   | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).              |                  | Кашкаров С.М.  |
| 13   | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.  | В течении года   | Кашкаров С.М.  |
| <b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b> |   |                  |                |
| 14   | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей  | постоянно        | Совет ШСК      |
| 15   | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти   | постоянно        | Кашкаров С.М.  |

|   |   |                |               |
|---|---|----------------|---------------|
| 15  | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.   | постоянно      | Совет ШСК     |
| 16  | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.  |                | Кашкаров С.М. |
| 17  | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.  | В течении года | Кашкаров С.М. |
| 18  | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.   | В течении года | Кашкаров С.М. |
| <b>Информационно- пропагандистская работа</b> |   |                |               |
| 19  | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба  | постоянно      | Яровиков О.А. |
| 20  | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)   | постоянно      | Кашкаров С.М. |
| 21  | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течении года | Кашкаров С.М. |
| 23  | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК  | В течении года | Кашкаров С.М. |
| 24  | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)  | В течении года | Кашкаров С.М. |
| 25  | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического   | В течении года | Кашкаров С.М. |

|  |   |                       |               |
|--|---|-----------------------|---------------|
|  | воспитания в семье  |                       |               |
| 26   | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов   | постоянно             | Кашкаров С.М. |
| <b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>                               |   |                       |               |
| 27   | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др     | сентябрь              | Кашкаров С.М. |
| 28   | Выборы в классах физоргов   | сентябрь              | Совет ШСК     |
| 29   | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)           | постоянно             | Кашкаров С.М. |
| 30   | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                               | В течении года        | Кашкаров С.М. |
| 31   | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)    | постоянно             | Кашкаров С.М. |
| <b><i>Контроль и руководство</i></b>                                   |   |                       |               |
| 32   | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                             | В течении года        | Кашкаров С.М. |
| 33   | Корректировка работы клуба  | По мере необходимости | Кашкаров С.М. |
| 34   | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год                                   | сентябрь              | Кашкаров С.М. |
| <b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i></b> |   |                       |               |
| 35   | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь              | Кашкаров С.М. |

|                            |  |                   |               |
|----------------------------|--|-------------------|---------------|
| 36                         | Организация мероприятий ,<br>приуроченных к Международному Дню<br>солидарности в борьбе с терроризмом  | сентябрь          | Кашкаров С.М. |
| 37                         | Проведение акции " Все дружно на<br>зарядку"   | октябрь           | Кашкаров С.М. |
| 38                         | Проведение профилактических<br>классных часов<br>1-4 кл " Вредные привычки"<br>5-7 кл " Культура здорового образа<br>жизни"<br>8-9 кл " Интернет- зависимость"<br>10-11 кл Игра викторина "Мы за<br>спорт" | ноябрь            | Кашкаров С.М. |
| 39                         | Выпуск и распространение буклетов о<br>деятельности ШСК, пропаганда<br>здорового образа жизни  | декабрь           | Кашкаров С.М. |
| 40                         | Проведение зимнего Дня здоровья" в<br>детском саду «Родничок»  | январь            | Кашкаров С.М. |
| 41                         | Организация социальной акции " Мой<br>активный отдых- залог здоровья"  | март              | Кашкаров С.М. |
| 27                         | Акция " Дыши легко", посвященная<br>Всемирному Дню отказа от курения   | май               | Кашкаров С.М. |
| <b>Методическая работа</b> |  |                   |               |
| 28                         | Посещение семинаров, участие в<br>вебинарах, конференциях для<br>руководителей ШСК   | В течении<br>года | Кашкаров С.М. |
| 29                         | Изучение нормативной документации,<br>регламентирующей деятельность ШСК  | постоянно         | Кашкаров С.М. |
| 30                         | Проведение методических<br>мероприятий с целью обмена опытом   | В течении<br>года | Кашкаров С.М. |
| 31                         | Участие в конкурсах, форумах,<br>проектах разного уровня<br>( муниципальных, региональных,<br>федеральных)   | постоянно         | Кашкаров С.М. |

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

| <b>№</b>   | <b>Мероприятие</b>  | <b>Сроки</b>           | <b>Ответственные</b> |
|--|---|------------------------|----------------------|
| 1  | Осенний туристический слет для 5-11 классов   | Сентябрь               | Кашкаров С.М.        |
| 2  | Туристический слет для 1-4 классов  | Сентябрь               | Кашкаров С.М.        |
| 3  | Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы                      | 14.09-30.09. 2019      | Кашкаров С.М.        |
| 4  | Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы   | 14.09-30.09. 2019      | Кашкаров С.М.        |
| 5  | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)   | Сентябрь               | Кашкаров С.М.        |
| 6  | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь               | Кашкаров С.М.        |
| 7  | Школьный турнир по подтягиваниям  | Октябрь<br>12.10-16.10 | Кашкаров С.М.        |
| 8  | Школьный турнир по баскетболу (стритболу)   | Ноябрь                 | Кашкаров С.М.        |
| 9  | Школьный турнир по прыжкам в длину  | Ноябрь<br>16.11-20.11  | Кашкаров С.М.        |
| 10   | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.                                   | Ноябрь                 | Кашкаров С.М.        |
| 11   | Турнир по игре «Хвост дракона»  | Декабрь                | Кашкаров С.М.        |
| 12   | Зимняя игра «Форд боярд»  | Январь                 | Кашкаров С.М.        |
| 13   | Военно-спортивное мероприятие «Папа может»  | февраль                | Кашкаров С.М.        |
| 14   | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы                                | В течение года         | Кашкаров С.М.        |
| 15   | Школьный турнир «Президентские состязания»  | Февраль                | Кашкаров С.М.        |
| 16   | Игра «Муравейник» для начальной школы   | Апрель                 | Кашкаров С.М.        |
| 17   | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»   | Апрель                 | Кашкаров С.М.        |
| 18   | Спортивные эстафеты   | Май                    | Кашкаров С.М.        |
| 19   | Конкурс «Лучший спортсмен года»   | Май                    | Кашкаров С.М.        |
| <b><i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i></b> |   |                        |                      |
| 20   | Футбольный турнир «Уличный красавец» ( муниципальный этап)                          | Сентябрь               | Кашкаров С.М.        |
| 21   | Футбольный турнир «Уличный красавец» (региональный этап)                            | Октябрь                | Кашкаров С.М.        |
| 22   | Спартакиада настольный теннис   | Октябрь                | Кашкаров С.М.        |

|    |  |                 |               |
|----|--|-----------------|---------------|
| 23 | Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)                   | Ноябрь-декабрь  | Кашкаров С.М. |
| 24 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)   | Ноябрь          | Кашкаров С.М. |
| 25 | Соревнования по пулевой стрельбе   | Ноябрь          | Кашкаров С.М. |
| 26 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)                                       | Ноябрь          | Кашкаров С.М. |
| 27 | Турнир по игре «Хвост дракона»   | Декабрь         | Кашкаров С.М. |
| 28 | Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)                                 | Январь, февраль | Кашкаров С.М. |
| 28 | Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)                                    | Январь, февраль | Кашкаров С.М. |
| 30 | Лыжные гонки «Приз пятиклассника»  | Март            | Кашкаров С.М. |
| 31 | Муниципальный этап «Игры ШСК»  | Февраль-март    | Кашкаров С.М. |
| 32 | Муниципальный этап «Президентские состязания»  | Апрель          | Кашкаров С.М. |
| 33 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»   | Апрель          | Кашкаров С.М. |
| 34 | Фестиваль ГТО  | Апрель – май    | Кашкаров С.М. |
| 35 | Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.) | Апрель          | Кашкаров С.М. |
| 36 | «Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений  | Май             | Кашкаров С.М. |
| 37 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая  | 09.05.2020      | Кашкаров С.М. |
| 38 | Региональный этап – «Президентские состязания»   | Июнь            | Кашкаров С.М. |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

| №  | Мероприятие                                  | Сроки    | Ответственные |
|--|--|----------|---------------|
| <i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i> |  |          |               |
| 1  | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кашкаров С.М. |
| 2  | Общешкольная акция:                          | ноябрь   | Кашкаров С.М. |



|  |  |   |               |
|--|--|---|---------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек</li> <li>- Замени сигарету на конфетку</li> <li>- Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)</li> <li>- Сделай свой выбор</li> <li>- Твердое решение</li> </ul>  | <p>январь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>          |               |
| 3  | <p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>   | <p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> | Кашкаров С.М. |
| <b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>          |  |   |               |
| 4  | <p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дорога к здоровью</li> <li>- Мой режим дня</li> <li>- Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье- главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul> | <p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>  | Кашкаров С.М. |
| 5  | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах  | постоянно   | Кашкаров С.М. |
| 6  | Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .<br>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»   | ежекварталь<br>но   | Кашкаров С.М. |
| <b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b> |  |   |               |
| 7  | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.<br>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения  | В течении<br>года   | Кашкаров С.М. |

|   |   |           |               |
|---|---|-----------|---------------|
|   | гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках   |           |               |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.<br>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.<br>Организация секций и кружков | постоянно | Кашкаров С.М. |

***Работа с родителями***

|    |  |                |               |
|----|--|----------------|---------------|
| 1  | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь       | Кашкаров С.М. |
| 2  | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь       | Кашкаров С.М. |
| 3  | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»                             | Октябрь        | Кашкаров С.М. |
| 4  | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».                   | Октябрь        | Кашкаров С.М. |
| 5  | Соревнования семейных команд   | В течение года | Кашкаров С.М. |
| 6  | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».   | Декабрь        | Кашкаров С.М. |
| 7  | Дни Здоровья   | В течение года | Кашкаров С.М. |
| 8  | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа   | 1 полугодие    | Кашкаров С.М. |
| 9  | Неделя физической культуры   | Апрель         | Кашкаров С.М. |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».   | Май            | Кашкаров С.М. |

|    |  |                |               |
|----|--|----------------|---------------|
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Кашкаров С.М. |
|----|--|----------------|---------------|

